

«Артериальная гипертензия»

= 19000

комплексная программа

рублей

Состав программы	Рекомендации	Дата и время
Лабораторные исследования:		
Биохимический анализ крови: (общий белок, липидный спектр (Триглицериды, общий Холестерин, ЛПНП, ЛПВН), тиреотропный гормон (ТТГ), трийодтиронин общий (Т3 общий, Total Triiodthyronine, TT3), тироксина свободный (Т4), креатинин, мочевины, АлАТ (АЛТ, Аламинотрансфераза), АсАТ (АСТ, аспартатаминотрансфераза), глюкоза, калий, натрий, хлор в сыворотке крови (K ⁺ , Na ⁺ , Cl ⁻), магний (Mg), кальций ионизированный (Ca ⁺⁺), 25-ОН витамин D	Накануне исследований принять душ. Ряд анализов крови сдать строго до 10 утра. В течение суток до анализа откажитесь от ле- карств, содержащих аспирин и анальгетики. За 3 дня воздержаться от подъёма тяжестей, физических нагрузок, спиртного, жирного, жа- реного и острого. За 12 часов до сдачи крови нельзя есть. Разре- шается пить воду. За 1 час до сдачи анализа воздержаться от ку- рения.	
Общий анализ крови		
Общий анализ мочи (с микроскопией осадка) Анализ сдается в клинике!	Избегать приёма алкоголя, острой и солёной пищи, пищевых продуктов, изменяющих цвет мочи (свёклы, моркови и т.п.). Рекомендуются из- бегать сдачи анализов во время менструации.	
Диагностические исследования: накануне исследований принять душ		
Регистрация электрокардиограммы с расшифровкой	Пациенту желательно выспаться, отказаться от утренних упражнений, принять душ и не нано- сить на тело лосьоны и кремы. Не позднее 1,5- 2 часов исключить курение и физические на- грузки. Все лекарственные препараты пациент должен принимать без изменений.	
Эхокардиография		
Суточное мониторирование артериального давления	Во время исследования пациент заполняет дневник, в котором отражаются все виды деятельности: • физическая, умственная, эмоциональная и другие; • моменты жизнедеятельности, такие как: прием пищи (кофе), курение, прием лекарств (название и дозировка), время отхода ко сну и пробуждения; • качество сна и пробуждения; • субъективные ощущения: головная боль, сердцебиение, одышка. Холтер для мужчин – необходимо бритье груди.	
Холтеровское мониторирование сердечного ритма 24 ч		
Ультразвуковое исследование почек		
Ультразвуковое исследование надпочечников		
Дуплексное сканирование артерий почек		
Ультразвуковое исследование щитовидной железы		
Дуплексное сканирование брахиоцефальных артерий		
Консультации специалистов:		
Прием врача-кардиолога		