

«Вес под контролем»

= 17000

комплексная программа

рублей

Состав программы	Рекомендации	Дата и время
------------------	--------------	--------------

Лабораторные исследования:

Биохимический анализ крови: (общий белок, альбумин, кальций общий (Ca), ферритин, глобулин, связывающий половые гормоны (ГСПГ, Sex hormone-binding globulin), гликированный гемоглобин (HbA1C), липидный спектр (Триглицериды, общий Холестерин, ЛПНП, ЛПВН), АлАТ (АЛТ, Аланинаминотрансфераза), АсАТ (АСТ, аспаратаминотрансфераза, гамма-глутамилтранспептидаза (ГГТ), билирубин общий, креатинин, мочевина, мочевиная кислота, 25-ОН витамин D, калий, натрий, хлор в сыворотке крови (K+, Na+, Cl-), тироксина свободный (Т4), тиреотропный гормон (ТТГ), инсулин, индекс инсулинорезистентности НОМА (НОМА-IR, Homeostasis Model Assessment of Insulin Resistance), глюкоза, кортизол, слюна (Cortisol, Saliva), пролактин (prolactin) (+дополнительный тест на макропролактин при результате пролактина выше 700 мЕд/л)	Накануне исследований принять душ. Ряд анализов крови сдать строго до 10 утра. В течение суток до анализа откажитесь от лекарств, содержащих аспирин и анальгетики. За 3 дня воздержаться от подъёма тяжестей, физических нагрузок, спиртного, жирного, жареного и острого. За 12 часов до сдачи крови нельзя есть. Разрешается пить воду. За 1 час до сдачи анализа воздержаться от курения.	
Эстрадиол (E2, Estradiol) – сдают женщины		
Тестостерон (Testosterone) – сдают мужчины		
Общий анализ крови		
Общий анализ мочи (с микроскопией осадка) Анализ сдается в клинике!	Избегать приёма алкоголя, острой и солёной пищи, пищевых продуктов, изменяющих цвет мочи (свёклы, моркови и т.п.). Рекомендуется избегать сдачи анализов во время менструации.	

Диагностические исследования: накануне исследований принять душ

Ультразвуковое исследование органов брюшной полости (печень, поджелудочная железа, желчный пузырь)		
Ультразвуковое исследование щитовидной железы		
Дуплексное сканирование брахиоцефальных артерий		
Ультразвуковое исследование почек		

Консультации специалистов:

Прием (осмотр, консультация) врача эндокринолога